



Bereich Bildung 2019
Wir Kommen in Bewegung!
Kursteilnehmer: max. 10 Personen
Anmeldung per Mail an Laura Abele

Dienstag, 02.04.2019
Frühlingsspaziergang

Wir machen einen Spaziergang durch den Marienbergpark mit einigen „sportlichen“ Überraschungen.

Bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe und eigenes Getränk mitbringen!

Treffpunkt: Kilianstraße 183, 90425 Nürnberg um 17:00 Uhr; Ende: 19:00 Uhr

Dienstag, 23.04.2019
Yoga

Nach einer kurzen Einführung in das Thema Yoga lernen wir gemeinsam verschiedene Yogaübungen kennen.

Bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe und eigenes Getränk mitbringen!

Unkostenbeitrag: 2 Euro

Treffpunkt: Kilianstraße 183, 90425 Nürnberg um 17:00 Uhr; Ende: 19:00 Uhr

Ansprechpartner: Laura Abele, Mitarbeiterin der OBA
Tel.:0151/17255787 (nur dienstags bzw. am Tag der Aktion!!!)
E-Mail: l.abele@noris-inklusion.de | Internet: www.noris-inklusion.de
