



**noris inklusion**  
freiraum nürnberg

---

**Bereich Bildung 2019**  
**Wir Kommen in Bewegung!**  
Kursteilnehmer: max. 10 Personen  
Anmeldung per Mail an Laura Abele

---

**Dienstag, 02.04.2019**  
**Frühlingsspaziergang**

Wir machen einen Spaziergang durch den Marienbergpark mit einigen „sportlichen“ Überraschungen.

**Bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe und eigenes Getränk mitbringen!**

Treffpunkt: Kilianstraße 183, 90425 Nürnberg um 17:00 Uhr; Ende: 19:00 Uhr

**Dienstag, 23.04.2019**  
**Yoga**

Nach einer kurzen Einführung in das Thema Yoga lernen wir gemeinsam verschiedene Yogaübungen kennen.

**Bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe und eigenes Getränk mitbringen!**

**Unkostenbeitrag: 2 Euro**

Treffpunkt: Kilianstraße 183, 90425 Nürnberg um 17:00 Uhr; Ende: 19:00 Uhr

---

**Ansprechpartner: Laura Abele, Mitarbeiterin der OBA**  
**Tel.:0151/17255787 (nur dienstags bzw. am Tag der Aktion!!!)**  
**E-Mail: [l.abele@noris-inklusion.de](mailto:l.abele@noris-inklusion.de) | Internet: [www.noris-inklusion.de](http://www.noris-inklusion.de)**

---